

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Menu Végétarien

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
 Endives Locales aux pommes , Vinaigrette	Friand au fromage	 Potage de légumes	 Salade de coquillettes HVE sauce cocktail
 Macaronis BIO , Sauce Carbonara	 Emincé végétal BIO	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Macaronis BIO	 Riz BIO créole	 Carottes BIO braisées	 Brocolis BIO poêlés
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Compote de pommes BIO	 Fruits BIO de saison	 Mille feuille de génoise et confiture de fraise	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Menu Végétarien

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
 Rillettes de sardines sur toast  Brunoise de cervelas aux pommes de terre	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Velouté de potiron BIO	Salade laitue, poulet, Emmental et croûtons , Sauce caesar (parmesan AOP)
Ravioli à la sauce tomate	Rôti de dinde LABEL ROUGE , Jus lié viande	 Parmentier de lentilles à la tomate	Brandade de colin MSC
	 Tortis BIO	 Choux-fleurs BIO	
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Yaourt BIO à la vanille	 Cake vanille du chef	 Fruits BIO de saison

Légende : **BIO** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Menu Végétarien

Lundi 16 Novembre

Mardi 17 Novembre

Jeudi 19 Novembre

Vendredi 20 Novembre

 Chou blanc BIO aux pommes , Vinaigrette	 Wrap de thon aux carottes râpées	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Potage de légumes
 Rougail à la saucisse végétale	Jambon braisé LABEL ROUGE , Jus lié thym et citron	Pot au feu	Blanquette aux deux poissons
 Riz BIO créole	 Poêlée de carottes BIO et butternut	 Poêlée de carottes et butternuts	 Coquillettes BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	Crème dessert au chocolat	 Tarte fine aux pommes	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Menu Végétarien

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
 Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	 Potage de légumes	 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Salade de riz BIO , maïs et thon , Vinaigrette
Aiguillettes de poulet au thym	 Bolognaise de pois BIO	Saucisse de Toulouse	Brandade de colin MSC
 Pommes de terre sautées	 Coquillettes BIO	 Lentilles vertes BIO	 Brocolis BIO poêlés
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	 Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **BIO** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Menu Végétarien

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Velouté de légumes verts	 Céleri rave BIO rémoulade	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette
 Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Bœuf BBC façon bourguignon	 Bolognaise de pois BIO	Calamars à la romaine , Sauce tartare
	 Riz BIO pilaf	 Torsade de blé et pois chiches HVE	 Purée de potiron
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Fruits BIO de saison	 Cake aux poires	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Menu Végétarien

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
 Potage de légumes	 Céleri rave BIO rémoulade	 Haricots verts BIO à l'échalote , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Sauté de poulet , Jus lié viande	Sauté de porc BBC au caramel	 lasagnes aux légumes d'hiver	Filet de merlu MSC , Sauce tartare
 Frites	 Nouille de riz	 Brocolis BIO poêlés	 Semoule BIO
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	 Pot de glace	 Crème aux œufs du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

Menu Végétarien

Lundi 14 Décembre

Crêpe aux champignons
 Nuggets végétariens , Sauce barbecue
 Brocolis BIO gratinés
Fromage
 Semoule au lait

Mardi 15 Décembre

 Potage de légumes
Hachis Parmentier du chef
 Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette
 Laitage
 Fruits BIO de saison

Menu de Noël

Jeudi 17 Décembre

Mousse de canard et cornichon , Toasts
Suprême de poulet , Sauce au marron
Pommes noisettes
Fromage
Bûche de Noël aux 3 chocolats

Menu des vacances

Vendredi 18 Décembre

Fromage

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.