

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 9 Mars au Vendredi 13 Mars 2026

	Inde		Végétarien
Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
 Betteraves BIO , Vinaigrette	Samoussas aux légumes	 Velouté aux choux-fleurs	 Céleri rave BIO rémoulade
Couscous de la mer	Butter chicken	Jambon blanc LABEL ROUGE	Sauce aux 3 fromages
 Semoule BIO	 Petits légumes à la crème	 Frites	 Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	 Fromage blanc nature , Coulis de mangue	 Cheesecake yaourt spéculoos	 Compote de pommes et cannelle

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars 2026

Végétarien			
Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
Pâté de campagne	Carotte LOCALE râpée , Vinaigrette	Salade composée	Salade de pommes de terre, cornichons et persil
Sauté de dinde BBC , Sauce Napolitaine	Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Pasta party Bolognaise	Filet de colin MSC , Sauce crème
Haricots verts BIO à l'ail	Riz BIO	Macaronis BIO	Choux fleurs en gratin
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille	Cake à la noix de coco du chef	Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés -

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars 2026

Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Végétarien	Vendredi 27 Mars
Carotte LOCALE râpée , Vinaigrette	Charcuterie et condiments	Betteraves BIO , Vinaigrette	Potage aux légumes BIO , Vinaigrette à la Normande
Saucisse de Toulouse	Sauté de bœuf BBC au paprika	Paëlla à la saucisse végétale et pois chiches	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
Lentilles vertes BIO	Brocolis BIO poêlés	Riz BIO créole	Fondue d'épinards et pommes de terre
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Yaourt aux fruits	Crumble aux pommes du chef	Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 30 Mars au Vendredi 3 Avril 2026

Végétarien			
Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Jeudi 2 Avril	Vendredi 3 Avril
Œuf mimosa	Potage de légumes	Céleri rave BIO rémoulade	Coleslaw BIO
Pilon de poulet rôti aux herbes	Quiche normande	Chili con carne	Filet de hoki MSC, sauce vierge
Blé BIO aux oignons	Panaïs rôtis au miel	Haricots verts BIO à l'ail	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Coupe à la banane et au chocolat	Fromage blanc à la cassonade	Flan pâtissier nature du chef	Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Mardi 7 Avril au Vendredi 10 Avril 2026

Végétarien		
Mardi 7 Avril	Jeudi 9 Avril	Vendredi 10 Avril
Concombres BIO , Sauce au fromage blanc	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
Curry de lentilles au lait de coco	Lasagnes Bolognaise du chef	Waterzooï de colin MSC
Riz BIO pilaf	Salade verte , Vinaigrette	Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	Laitage
Fromage blanc à la confiture de fraises	Ille flottante du chef	Salade de fruits du chef

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés -

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril 2026

Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Végétarien	Orient
Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril		
● Salade verte , Vinaigrette	● Taboulé à la semoule BIO	● Salade de maïs et radis , Vinaigrette	● Houmous du chef et son toast
Pilon de poulet rôti mariné	Rôti de bœuf , Sauce échalotes au vinaigre	● Tortilla aux oignons	Filet de hoki MSC , Sauce aux épices
● Frites	● Petits pois BIO au jus		● Légumes couscous printanier
Fromage	Fromage	Fromage	● Laitage
● Fromage blanc à la cassonade	● Fruits BIO de saison	Crumble aux poires	● Salade de fruits à la fleur d'oranger

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ●

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.