













MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 9 Mars au Vendredi 13 Mars 2026

	Inde		Végétarien
Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
 Betteraves BIO , Vinaigrette	Samoussas aux légumes	 Velouté aux choux-fleurs	 Céleri rave BIO rémoulade
Couscous de la mer	Butter chicken	Jambon blanc LABEL ROUGE	Sauce aux 3 fromages
 Semoule BIO	 Petits légumes à la crème	 Frites	 Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	 Fromage blanc nature , Coulis de mangue	 Cheesecake yaourt spéculoos	 Compote de pommes et cannelle


Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des
approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars 2026

	Végétarien		
Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
Pâté de campagne	 Carotte LOCALE râpée , Vinaigrette	 Salade composée	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil
Sauté de dinde BBC , Sauce Napolitaine	 Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Pasta party Bolognaise	Filet de colin MSC , Sauce crème
 Haricots verts BIO à l'ail	 Riz BIO	Macaronis BIO	 Choux fleurs en gratin
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille	 Cake à la noix de coco du chef	 Fruits BIO de saison













Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des
approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars 2026

		Végétarien	
Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
 Carotte LOCALE râpée , Vinaigrette	Charcuterie et condiments	 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Potage aux légumes BIO , Vinaigrette à la Normande
Saucisse de Toulouse	Sauté de bœuf BBC au paprika	 Paëlla à la saucisse végétale et pois chiches	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
 Lentilles vertes BIO	 Brocolis BIO poêlés	 Riz BIO créole	 Fondue d'épinards et pommes de terre
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Yaourt aux fruits	Crumble aux pommes du chef	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des
approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 30 Mars au Vendredi 3 Avril 2026

	Végétarien		
Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Jeudi 2 Avril	Vendredi 3 Avril
 Œuf mimosa	 Potage de légumes	 Céleri rave BIO rémoulade	 Coleslaw BIO
Pilon de poulet rôti aux herbes	 Quiche normande	Chili con carne	Filet de hoki MSC , sauce vierge
 Blé BIO aux oignons	 Panais rôtis au miel	 Haricots verts BIO à l'ail	 Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Coupe à la banane et au chocolat	 Fromage blanc à la cassonade	 Flan pâtissier nature du chef	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Mardi 7 Avril au Vendredi 10 Avril 2026

Végétarien		
Mardi 7 Avril	Jeudi 9 Avril	Vendredi 10 Avril
 Concombres BIO , Sauce au fromage blanc	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
 Curry de lentilles au lait de coco	Lasagnes Bolognaise du chef	Waterzooï de colin MSC
 Riz BIO pilaf	 Salade verte , Vinaigrette	 Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	 Laitage
 Fromage blanc à la confiture de fraises	 Ile flottante du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril 2026

		Végétarien	Orient
Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril
 Salade verte , Vinaigrette	 Taboulé à la semoule BIO	 Salade de maïs et radis , Vinaigrette	 Houmous du chef et son toast
Pilon de poulet rôti mariné	Rôti de bœuf , Sauce échalotes au vinaigre	 Tortilla aux oignons	Filet de hoki MSC , Sauce aux épices
 Frites	 Petits pois BIO au jus		 Légumes couscous printanier
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fromage blanc à la cassonade	 Fruits BIO de saison	Crumble aux poires	 Salade de fruits à la fleur d'oranger

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

