

## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 22 Avril au Dimanche 28 Avril 2024

		Menu végétarien	
Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Rosette Lyonnaise et cornichons	Carottes Bio râpées , Vinaigrette	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette au citron	Concombres Bio , Vinaigrette
Omelette fromagère	Boeuf BBC à la provençale	Parmentier de lentilles à la tomate	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine
Haricots verts BIO à l'ail	Petits pois aux oignons	Salade verte , Vinaigrette	Semoule Bio
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Fruit Bio de saison	Liégeois chocolat	Gâteau au yaourt du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain

Une animation sur le thème de "la route des vacances" se déroulera fin mai, début juin. Nous vous tiendrons au courant de la date précise lorsque notre décorateur "feuillage" nous aura fait parvenir son planning.

# Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 29 Avril au Dimanche 5 Mai 2024

Menu végétarien			
Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Tomates Bio , Vinaigrette	Houmous de haricots rouges sur toast	Radis noir râpé , Vinaigrette	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	Sauté de porc BBC à la moutarde	Filet de hoki MSC , sauce à l'aneth
Choux fleurs rôtis au paprika		Courgettes Bio braisées	Frites
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Fruit Bio de saison	Ile flottante du chef	Roulé à la confiture de fraise	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain



## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 6 Mai au Dimanche 12 Mai 2024

Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai
Concombres Bio , Vinaigrette	Friand au fromage
Pasta party Bolognaise	Omelette
Tortis Bio	Tomates rôties
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Yaourt Bio à la vanille	Fruit Bio de saison
Pain	Pain

# Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 13 Mai au Dimanche 19 Mai 2024

			Menu végétarien
Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Cœurs de palmier , Vinaigrette	Concombres Bio , Sauce Bulgare	Carottes râpées bio , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette
Sauté de poulet BBC au curry	Assiette kebab	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
Brocolis Bio poêlés	Frites	Tortis Bio	Épinards Bio
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Fromage blanc Bio , Confiture de fraises	Fruit Bio de saison	Clafoutis aux abricots	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain



## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 20 Mai au Dimanche 26 Mai 2024

Menu végétarien		
Mardi 21 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
Salade de <b>lentilles BIO</b> , Vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	<b>Concombres Bio</b> , Sauce fromage blanc ciboulette
Chakchouka à l'œuf	Sauté de <b>Boeuf BBC</b> au curry	Flan de thon à la provençale
<b>Riz Bio</b> créole	<b>Brocolis Bio</b> gratinés	<b>Coquillettes Bio</b>
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Crème dessert vanille	Crumble pomme rhubarbe	<b>Fruit Bio</b> de saison
Pain	Pain	Pain

## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 27 Mai au Dimanche 2 Juin 2024

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Menu végétarien	Vendredi 31 Mai
Pastèque	Tomates Bio , Vinaigrette à la ciboulette	Melon	Rosette Lyonnaise et cornichons
Pilons de poulet texane	Hachis Parmentier du chef	Croque aux tomates et à la mozzarella	Filet de hoki MSC , Sauce provençale
Semoule Bio	chiffonnade de batavia Bio , Vinaigrette	Courgettes Bio braisées	Ratatouille bio du chef
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Fruit Bio de saison	Pot glacé	Cookie du chef	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 3 Juin au Dimanche 9 Juin 2024

Menu végétarien			
Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
<b>Concombres Bio</b> , Vinaigrette à la ciboulette	<b>Taboulé à la semoule bio</b>	<b>Tomates Bio</b> , Vinaigrette	Friand au fromage
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Sauté de <b>bœuf BBC</b> aux poivrons	Oeufs durs gratinés à la sauce tomate	Couscous de la mer
	Haricots beurre à l'ail	Pommes de terre sautées	Légumes couscous
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Bâtonnet de glace	<b>Fruit Bio</b> de saison	Gâteau au yaourt du chef	<b>Fruit Bio</b> de saison
Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 10 Juin au Dimanche 16 Juin 2024

Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Salade de <b>coquillettes BIO</b> aux olives vertes , Vinaigrette	Melon	<b>Radis rose Bio</b> , Sel dose	Toast au chèvre
Émincé de <b>porc BBC</b> à la moutarde et au miel	Pilons de poulet rôtis marinés	Courgettes provençales, crumbles aux amandes et <b>parmesan AOP</b>	Calamars à la Romaine , Sauce tartare
Tomates provençale	Frites	<b>Semoule Bio</b>	<b>Carottes Bio</b> Vichy
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
<b>Fruit Bio</b> de saison	Cuajada	Pot glacé	Salade de <b>fruits Bio</b>
Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 17 Juin au Dimanche 23 Juin 2024

Lundi 17 Juin	Menu végétarien	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Rosette Lyonnaise et cornichons	Pastèque	Concombres Bio , Vinaigrette	Salade de riz BIO, betteraves BIO et ciboulette , Vinaigrette
Escalope de dinde BBC , Sauce à la crème	Frittata aux poivrons et oignons	Lasagnes Bolognaise	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Petits pois au jus	Pommes de terre persillées	chiffonnade de batavia Bio	Courgettes Bio braisées
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Fruit Bio de saison	Yaourt nature Bio	Gâteau au citron du chef	Smoothie orange Bio banane
Pain	Pain	Pain	Pain

# Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 24 Juin au Dimanche 30 Juin 2024

Menu végétarien			
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
Pastèque	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette	Carottes cuites au cumin et citron	Tomates Bio , Vinaigrette
Galette a l'avoine au curry du chef	Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise	Jambon Blanc Label Rouge	Risotto de colin MSC aux crevettes et parmesan AOP
Tortis Bio	Wok de légumes	Écrasé de pommes de terre du chef	Ratatouille bio du chef
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Liégeois chocolat	Pot glacé	Roulé à la confiture de fraise	Melon
Pain	Pain	Pain	Pain



## Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

## Menu du Lundi 1 Juillet au Dimanche 7 Juillet 2024

	Menu végétarien		Repas de vacances en fonction des stocks
Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet
Wrap au thon et crudités	Carottes Bio râpées , Vinaigrette au citron	Melon	
Rôti de porc BBC , Sauce barbecue	Pizza aux trois fromages	Cheeseburger	
Brocolis Bio poêlés	chiffonnade de batavia Bio	Frites	
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	
Fruit Bio de saison	Bâtonnet de glace	Rose des sables	
Pain	Pain	Pain	Pain