













MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

	Végétarien	Epiphanie	
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Céleri rave BIO rémoulade	 Velouté de potiron	Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	 Chili sin carne pois BIO	Sauté de veau , Sauce arrabiata aux pois chiche	Colin MSC meunière
 Carottes BIO braisées	 Riz BIO pilaf	 Choux fleurs en gratin	 Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	 Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	Galette des rois à la frangipane	 Fruits BIO de saison



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

		Végétarien	
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil	 Velouté de légumes verts	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail
Fricassée de poulet BBC aux champignons	Bolognaise	 Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Marmite de colin MSC aux petits légumes
 Riz BIO	Tortis BIO		 Panais rôtis au miel
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fromage blanc au spéculoos	 Fruits BIO de saison	 Grimolle aux pommes	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas
carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Végétarien				
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier	
Salade fromagère	 Salade d'endives au bleu	Rosette lyonnaise et cornichons	 Potage aux poireaux et pommes de terre	
 Haricots blancs façon blanquette	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Boulettes au bœuf	Calamars à la romaine	
 Riz BIO pilaf	 Frites	 Carottes BIO braisées	 Fondue d'épinards BIO à la crème	
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage	
 Crème dessert à la vanille	 Fruits BIO de saison	 Cake aux poires	 Fruits BIO de saison	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone













Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026














	Végétarien	Nouvel An Chinois	
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Macédoine mayonnaise	 Velouté de lentilles du Puy	Samoussas aux légumes	 Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette
 Feilleté d'œufs brouillés à la cancoillotte	 Jambalaya aux légumes	Poulet façon impérial	Filet de colin MSC , Sauce dieppoise
 Pommes de terre sautées	Gratin de chou-fleur Bio	 Riz basmati façon pilaf	 Épinards BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille	 Gâteau à la noix de coco, à l'ananas et au fromage blanc	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

		Végétarien & Chanteleur	
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Potage de légumes	 Betteraves BIO mimosa	 Céleri rave BIO remoulade	 Coleslaw BIO
Ravioli à la sauce tomate	Bœuf BBC à la provençale	 Falafels , Sauce tomate	Filet de colin MSC en croûte d'herbes
 Brocolis BIO poêlés	 Carottes BIO braisées	 Riz basmati façon pilaf	 Purée de patates douces
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Crème dessert au caramel	 Crêpe du chef	 Coupe banane caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone














Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

		Végétarien	
Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
 Potage de légumes	 Salade d'endives au bleu	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette
Saucisse de Toulouse	Aiguillettes de poulet , Sauce tomate façon polpette	 Œufs brouillés aux champignons	Filet de saumon rôti
 Purée de pommes de terre	 Chou fleur BIO rôti	 Épinards BIO	 Rata de légumes Hivernale du chef
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Riz au lait	 Mille feuille de génoise et confiture de fraise	 Flan au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone







Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Végétarien			
Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Crêpe aux champignons	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Potage de légumes	 Œuf mimosa
Boulettes de blé façon thai , Sauce tomate basilic	Sauté de bœuf BBC à la moutarde	 Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Filet de hoki MSC , Sauce citron
 Purée de pois cassés	Pennes BIO	 Pommes de terre vapeur	 Fondue de poireaux BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Flan au caramel	Liégeois à la vanille	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

