

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Mardi 1 Septembre au Vendredi 4 Septembre 2026

Menu Végétarien

Mardi 1 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
 Tomates , Vinaigrette	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
Merguez , Jus à l'oriental	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	 Bolognaise de pois BIO
 Légumes couscous Couscous merguez aux légumes d'hiver	 Frites	 Farfalle BIO
 Laitage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison BIO	 Tarte aux abricots et amandes	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

		Menu Végétarien	
Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
 Mousse de foie , Cornichons	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Pastèque	Taboulé oriental (semoule Bio)
Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Escalope de porc LABEL ROUGE , Jus lié viande	 Omelette fromagère  Œuf brouillé BIO à la ciboulette	Colombo de colin MSC Brandade de colin MSC
 Haricots beurre persillés	 Pommes de terre rôties	 Riz créole	 Courgettes BIO braisées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Yaourt aux fruits	 Cake au fromage blanc et fruits du chef	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Menu Végétarien			
Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
 Tomates , Vinaigrette	 Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette
Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes , Sauce ketchup	Quiche au fromage du chef	Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise Boulette au bœuf aux épices	Carbonara de saumon MSC
 Frites	 Haricots verts BIO à l'ail	 Poêlée Chinoise du chef	 Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison BIO	 Crème dessert à la vanille	 Tarte fine aux pommes	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

Menu Végétarien

Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Melon	 Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	 Toast fromage au chèvre  Feuille de chêne et mirepoix de mimolette et emmental
 Omelette fromagère	 Couscous aux légumes et fèves , Saucisse végétale au blé et pois	Moussaka	Filet de merlu MSC , Sauce beurre blanc
 Petits pois et carottes	 Semoule BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots verts BIO
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Yaourt BIO à la vanille	 Pain perdu caramélisé du Chef Cake au chocolat	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

Menu Végétarien

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)	 Carottes BIO râpées , Vinaigrette	 Salade de riz BIO , maïs et ciboulette
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet Tikka Masala	 Allumettes végétales façon carbonara	Filet de lieu MSC , Sauce aux agrumes
 Purée de pommes de terre	 Haricots verts BIO	 Pennes BIO	 Brocolis BIO poêlés
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Liégeois à la vanille	 Fruit de saison BIO	 Cake au citron	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

		Menu Végétarien	
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
 Concombres BIO , Vinaigrette	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Tomates au basilic , Vinaigrette	 Œuf mimosa
Cuisses de poulets à la texane	Bœuf à la tomate	 Chili sin carne pois BIO	 Moussaka de thon aux légumes
 Frites	 Gratin d'épinards bio	 Riz pilaf	 Poêlée de courgettes et d'aubergines
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison BIO	 Pot de glace	Cake marbré au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Menu Végétarien - Repas rouge	Repas Jaune	Repas Orange - Halloween	Repas Vert
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	 Salade de thon au maïs	 Butternut râpée au fromage blanc	 Concombres BIO , Sauce tzatziki
 Rougail à la saucisse végétale	Poulet LABEL ROUGE aux herbes de Provence , Sauce curry	Cordon bleu de dinde	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Riz BIO pilaf	 Cœur de blé BIO	 Doigt de sorcière aux amandes	 Haricots verts BIO à l'ail
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Panna cotta du Chef au coulis de fraises	 Banane à la crème anglaise	Petit fantôme craquant	 Compote de pommes BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.