

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 2 Septembre au Vendredi 6 Septembre 2024

Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Rentrée en Fête Jeudi 5 Septembre	Végétarien Vendredi 6 Septembre
Betteraves rouges Bio , Vinaigrette	Tomates , Vinaigrette	Bâtonnets de concombres , Vinaigrette	Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette
Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Filet de merlu MSC , Sauce au citron	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Omelette nature
Torsades Bio	Courgettes Bio braisées	Frites	Fondue d'épinards Bio à la crème
Fromage	Fromage	Emmental Bio	Yaourt Bio nature
Yaourt aromatisé	Donut	Rocher coco	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 9 Septembre au Vendredi 13 Septembre 2024

Lundi 9 Septembre	Mardi 10 Septembre	Végétarien Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Mousse de foie , Cornichons	Salade de coquillettes Bio sauce cocktail	Pastèque	Taboulé à la semoule bio
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise	Sauce aux petits pois et mozzarella	Colombo de colin MSC
Courgettes Bio braisées	Haricots beurre persillés	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	Blé nature
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Fromage blanc à la confiture	Yaourt Bio à la vanille	Ile flottante du chef	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre 2024

Végétarien		Afrique	
Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Houmous du chef et ses croutons	Saucisson à l'ail , Cornichons	Tomates , Vinaigrette	Melon charentais
Vol au vent de lentilles corail et poivrons	Sauté de dinde BBC	Yassa de poulet	Carbonara de saumon
Haricots verts Bio	Ratatouille	Purée de patates douces	Coquillettes Bio
Fromage	Camembert Bio	Fromage	Yaourt Bio nature
Crème dessert vanille	Compote de fruits	Kobandravina (Gâteau à la banane)	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2024



Végétarien

Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Betteraves rouges Bio , Vinaigrette	Melon charentais	Pastèque	Toast au chèvre
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Galette à l'avoine au curry du chef	Hachis Parmentier du chef	Filet de merlu MSC , Sauce crevettes
Frites	Fondue d'épinards Bio à la crème	Chiffonnade de batavia bio	Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Fruit de saison Bio	Ile flottante et crème anglaise	Cookie du chef	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 30 Septembre au Vendredi 4 Octobre 2024

Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Végétarien Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Taboulé à la semoule bio	Effilochée d'endives , Vinaigrette	Tarte fine aux oignons et mozzarella
Sauté de bœuf à la Provençale	Rôti de dinde , Sauce forestière	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Gratiné de la mer au colin MSC
Pommes de terre BIO vapeur	Haricots verts Bio		Tomates provençale
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Liégeois vanille	Fruit de saison Bio	Clafoutis aux poires	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 7 Octobre au Vendredi 11 Octobre 2024

Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Végétarien Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Radis rose , Beurre	Salade de coquillettes Bio sauce cocktail	Céleri Bio à la rémoulade et aux raisins secs	Toast gratiné à l'emmental
Poulet BBC aux herbes de Provence , jus de viande lié aux herbes	Sauté de porc au curry	Crumble aux pois chiches, légumes d'été et chèvre	Moussaka de thon aux légumes
Frites	Courgettes Bio braisées	Riz Bio pilaf	
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Compote de pommes Bio du chef	Pot de glace	Kobandravina (Gâteau à la banane)	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre 2024

Végétarien		Halloween	
Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Crêpe aux champignons	Carottes râpées bio , Vinaigrette	Butternut râpé au fromage blanc	Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Sauté de bœuf façon grand mère	Des ptites bêtes dans l'assiette (coquillettes au chorizo)	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Semoule Bio	Boulgour Bio	La cervelle de Frankenstein	Haricots verts Bio
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Fruit de saison Bio	Flan caramel	Cookie à la carotte, chocolat et noix	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

