

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

			Végétarien
Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Tomates , Vinaigrette	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Merguez , Jus à l'oriental	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	 Lasagnes de lentilles BIO et julienne de légumes
 Fusillis BIO	 Légumes couscous	 Frites	 Chiffonnade de salade verte BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Yaourt aromatisé	 Fruit de saison BIO	 Clafoutis aux abricots du chef	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Mousse de foie , Cornichons	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Pastèque	 Taboulé oriental (semoule Bio)
Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Rôti de porc LABEL ROUGE , Jus lié viande	 Sauce aux 3 fromages	Colombo de colin MSC
 Haricots beurre persillés	 Lentilles HVE	 Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	 Courgettes BIO braisées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Yaourt aux fruits	 Cake au fromage blanc et fruits du chef	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

	Végétarien			
Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre	
 Tomates , Vinaigrette	 Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette	
Nuggets à la volaille , Sauce ketchup	Quiche aux brocolis	Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise	Carbonara de saumon MSC	
 Frites	 Haricots verts BIO à l'ail	 Poêlée Chinoise du chef	 Coquillettes BIO	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
 Fruit de saison BIO	 Crème dessert à la vanille	 Tarte fine aux pommes	 Fruit de saison BIO	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

	Végétarien		
Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Melon	Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Toast au chèvre
Omelette fromagère	Tajine aux pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées	Moussaka	Filet de merlu MSC , Sauce crevettes
Petits pois BIO au jus	Semoule BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison BIO	Yaourt BIO à la vanille	Brookies	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Végétarien Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	 Taboulé oriental (semoule Bio)	 Carottes BIO râpées , Vinaigrette	 Salade de riz BIO , maïs et ciboulette
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet BBC , Sauce curry coco	 Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Filet de lieu MSC , Sauce aux agrumes
 Purée de pommes de terre	 Haricots verts BIO	 Pennes BIO	 Choux-fleurs BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Liégeois à la vanille	 Fruit de saison BIO	 Cake aux poires	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
 Radis , Beurre	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Tomates au basilic , Vinaigrette	Quinoa façon taboulé libanais
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Bœuf à la tomate	 Burritos aux légumes	Colin MSC meunière
 Frites	 Poêlée de courgettes et d'aubergines	 Riz BIO pilaf	 Fondue d' épinards BIO à la crème
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Pot de glace	 Cake marbré au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Végétarien		Halloween	
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	 Ile flottante et son crémeux à la carotte	 Butternut râpée au fromage blanc	 Salade de riz BIO, maïs et ciboulette , Vinaigrette
 Chili sin carne pois BIO	Aiguillettes de poulet LABEL ROUGE sauce tomates au thym	Sauté de boeuf label rouge au jus	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Riz BIO pilaf	 Cœur de blé BIO	 Doigt de sorcière aux amandes	 Haricots verts BIO à l'ail
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Taboulé HVE pomme, poire et amande torréfiée	 Fruit de saison BIO	 Petit fantôme craquant	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

