

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 3 Mars au Vendredi 7 Mars 2025

	Mardi gras		Végétarien
Lundi 3 Mars	Mardi 4 Mars	Jeudi 6 Mars	Vendredi 7 Mars
Betteraves BIO , Vinaigrette	Pamplemousse	Velouté aux choux-fleurs	Céleri rave sauce rémoulade
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Cheeseburger	Sauce aux 3 fromages
Semoule BIO	Petits pois aux oignons	Frites	Coquillettes BIO
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit BIO de saison	Beignet nature	Pot de glace	Compote de pommes et cannelle

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars 2025

Lundi 10 Mars	Végétarien Mardi 11 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Pâté de campagne	Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette	Pamplemousse	Salade de pommes de terre, cornichons et persil
Sauté de dinde BBC , Sauce Napolitaine	Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Pasta party Bolognaise	Colin MSC façon blanquette
Haricots verts BIO à l'ail	Riz BIO	Macaronis BIO	Choux-fleurs BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit BIO de saison	Liégeois vanille	Cake à la noix de coco	Fruit BIO de saison

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars 2025

Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Végétarien	Vendredi 21 Mars
Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette	Charcuterie et condiments	Potage de légumes	Betteraves BIO , Vinaigrette à la Normande
Saucisse de Toulouse	Sauté de bœuf BBC au paprika	Haricots blanc façon blanquette	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
Lentilles vertes	Brocolis BIO poêlés	Riz BIO	Fondue d' épinards BIO à la crème
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit BIO de saison	Yaourt aux fruits	Crumble aux pommes du chef	Fruit BIO de saison



Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars 2025

Lundi 24 Mars	Végétarien Mardi 25 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Oeuf mimosa	Potage de légumes	Céleri BIO râpé à la mimolette	Coleslaw BIO
Pilon de poulet rôti aux herbes	Quiche normande	Steak haché de boeuf	Fish and chips de colin MSC
Riz BIO créole	Panais rôtis au miel	Haricots verts BIO à l'ail	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Coupe à la banane et au chocolat	Fromage blanc à la cassonade	Cake chevalier du chef	Fruit BIO de saison

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril 2025

Lundi 31 Mars	Végétarien Mardi 1 Avril	Jeudi 3 Avril	Vendredi 4 Avril
Crêpe au fromage	Concombres BIO , Sauce au fromage blanc	Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette aux échalotes	Salade de riz BIO mais et poivrons , Vinaigrette
Jambon braisé LABEL ROUGE	Curry de lentilles au lait de coco	Lasagnes Bolognaise du chef	Waterzooï de colin MSC
Carottes BIO braisées	Riz BIO pilaf	Salade verte , Vinaigrette	Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la confiture de fraises	Ile flottante du chef	Salade de fruits du chef

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 7 Avril au Vendredi 11 Avril 2025

Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Végétarien	Vendredi 11 Avril
Salade verte , Vinaigrette	Taboulé d'Hiver, semoule BIO	Salade de maïs et radis , Vinaigrette	Friand au fromage
Steak haché de boeuf	Rôti de bœuf , Sauce échalotes au vinaigre	tortilla aux oignons	Filet de hoki MSC , Sauce aux épices
Frites	Petits pois BIO au jus		Légumes couscous printanier
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fromage blanc à la cassonade	Fruit BIO de saison	Crumble aux pommes du chef	Fruit BIO de saison